
Docteur TÂM NHAN

Médecine générale - Acupuncture

8 allée des Feuilles de Saints

80 000 Amiens (France)

Tel : +33 3 22 43 69 32

Mail : tamnhanvoila@gmail.com

D'origine sino-vietnamienne, le Dr TÂM Nhan est né en 1979 à Saïgon (actuelle Hô-Chi-Minh-Ville). Descendant d'une lignée de médecins traditionnels chinois, il prolonge le rapprochement avec la médecine occidentale initié par ses parents. Son père est docteur en médecine interne et sa mère est pédiatre. Ils pratiquent également la médecine traditionnelle. C'est donc dans un esprit d'ouverture et de rigueur que le Dr TÂM Nhan poursuit à son tour l'exercice et l'enseignement de la médecine traditionnelle chinoise en France.

Le creuset familial et l'expérience l'ont convaincu que les approches moderne et traditionnelle chinoise pouvaient se combiner efficacement au bénéfice du patient. Il contribue ainsi à intégrer l'acupuncture dans la pratique médicale occidentale. Il la promeut par l'enseignement universitaire et lors de congrès scientifiques à travers le monde.

L'acupuncture redonne une vision globale du patient. Ce qui signifie un accompagnement actif et respectueux, basé sur l'écoute. Les séances en acupuncture visent à restituer au corps un meilleur équilibre. Et à l'esprit une plus grande sérénité face au stress.

Médecin, enseignant et chercheur

#Activités Médicales Libérales

- Médecin généraliste et acupuncteur à Amiens (France)
- Médecin généraliste et acupuncteur pour l'équipe de suivi médical du Centre d'entraînement et de formation d'Amiens métropole (CEFAM)
- Création du Dispensaire en acupuncture générale à Amiens

#Activités Universitaires

- Enseignant pour les diplômes nationaux en acupuncture** dans le cadre du DIU d'acupuncture générale et obstétricale à l'Université Paris 13 (Bobigny). Site : <http://www.smbh.univ-paris13.fr/formations/du-diu/69-medecines-complementaires/494-diu-initiation-medecale-a-lacupuncture.html>
- Enseignant en acupuncture à l'école Ling (Paris). Site : <http://www.ecole-ling.fr/>
- Intervenant dans le cadre du diplôme universitaire de Thérapies Non Médicamenteuses, au CHU d'Amiens.
- Intervenant dans le cadre du DES de pneumologie, au CHU d'Amiens.
- Intervenant dans le cadre du DIU d'anthropologie médicale et clinique à l'Université de Picardie Jules Verne à Amiens.

#Recherche et Activités post universitaires

1. Enquête sur les effets de l'accompagnement en acupuncture en cancérologie (en cours)
2. Expérience clinique dans les hôpitaux de Pékin. Sites : <http://www.bucm.edu.cn/> et <http://english.bucm.edu.cn/>
3. Membre de deux associations de médecins pour la recherche et le développement de l'acupuncture en France :
 - Association française d'acupuncture (Aix en Provence)
Site : <http://www.acupuncture-france.com/>
 - Association de la médecine orientale (Tarbes)

Interventions en clinique et en milieu hospitalier

Acupuncture au CETD (Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur), au CHU d'Amiens.

http://chuamiens.option-service.eu/www/document.php5?id_document=315

Acupuncture au DISSPO (Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour les patients en Oncologie), au CHU d'Amiens.

<http://www.reseau-chu.org/article/cancer-en-picardie-toutes-les-forces-mobilisees-au-centre-regional-universitaire-de-cancerolog/>

Conférences et actualités en 2016

Congrès FMC : « ***Le sommeil et prise en charge de l'insomnie en acupuncture*** »

24 au 28 mars 2016 à Manchester, Leeds, Liverpool.

http://www.starevents.fr/details-congres.php?con_id=66

Congrès international de médecine intégrative ; association IPYMA (Dr SERRA) 23 et 24 juin 2016 à Amiens.

Sortie fin 2016 d'un ouvrage grand public : « *Je retrouve mon énergie* », collection Psycho guide des éditions PUF. En collaboration avec Nicolas ROUIG, diététicien-nutritionniste, consultant en santé au travail, auteur de « *Je me libère du stress* » (PUF). <http://www.nutritiondusport.fr/sante/je-me-libere-du-stress/>

Sortie courant 2016 d'ouvrages pédagogiques pour les étudiants en Médecine traditionnelle chinoise aux éditions You Feng. <http://www.you-feng.com/librairies.php>

Emissions Santé

29 septembre 2015 : Picardie Matin Santé sur l'invitation du Dr Céline Vaconsin : « **augmenter ses chances de grossesse avec l'acupuncture** »
<http://france3-regions.francetvinfo.fr/picardie/emissions/picardie-matin/sante-augmenter-ses-chances-de-grossesse-avec-l-acupuncture.html>

24 mars 2015 : Picardie Matin Santé sur l'invitation du Dr Céline Vaconsin : « **soigner les troubles du sommeil par l'acupuncture** »
<http://france3-regions.francetvinfo.fr/picardie/emissions/picardie-matin/actu/sante-les-troubles-du-sommeil.html>

10 février 2015 : Picardie Matin Santé sur l'invitation du Dr Céline Vaconsin : « **Soigner le stress par l'acupuncture** »
<http://france3-regions.francetvinfo.fr/picardie/emissions/picardie-matin/actu/sante-soigner-le-stress.html>

7 octobre 2014 : Picardie Matin Santé sur l'invitation du Dr Céline Vaconsin : « **Qu'est ce que l'acupuncture ?** »
<http://france3-regions.francetvinfo.fr/picardie/emissions/picardie-matin/actu/sante-l-acupuncture.html>

Aperçu de présentations médicales

L'acupuncture, une autre façon de soigner

http://www.starevents.fr/details-congres.php?con_id=34

Apports de l'acupuncture dans les soins ambulatoires

http://www.starevents.fr/details-congres.php?con_id=37

Acupuncture thérapie complémentaire

http://www.amiens.fr/uploads/media/L_acupuncture_05-2013.pdf

L'acupuncture une réponse non médicamenteuse dans la prise en charge du stress

Mécanismes neuro physiologiques de l'acupuncture antalgique

http://www.trilogie-sante.com/Douleur_AMIENS_2014.php

Initiation à l'acupuncture générale

http://www.starevents.fr/details-congres.php?con_id=58

Acupuncture et Pneumologie

Comment pratique-t-on l'acupuncture en France ?

https://www.u-picardie.fr/dep/infocentre/gestion/documents/pdfiches/fiche_604.pdf

Diplômes

- **Certificat d'anatomie, imagerie et organogénèse**
UPJV Faculté de médecine d'Amiens, 2001.
- **Diplôme interuniversitaire de formation des professionnels de santé à la prise en charge de la douleur**
UPJV Faculté de médecine d'Amiens, 2006.
- **Doctorat de médecine spécialité : médecine générale**
UPJV Faculté de médecine d'Amiens, 2010.
- **Capacité de médecine d'Acupuncture générale et obstétricale**
Université Paris 13 – Sorbonne Paris Cité, 2010.
- Expérience pratique et théorique **diplômante de l'Internationnal School de l'University of Chinese Médecine of Beijing**,
Pékin juillet 2009. Ser. No. BUCM (DJ2009)027.
- Expérience pratique et théorique **diplômante de MTC et d'acupuncture du Département of internationnal Training of the World Federation of Chinese Médecine Societies (WFCMS)**, Pékin juin 2013.
- **Trilingue** : français, anglais, vietnamien.